

Pollens 30 CH

GLÓBULOS
MEDICAMENTO HOMEOPÁTICO

Lea todo el prospecto detenidamente porque contiene información importante para Vd.

Este medicamento puede obtenerse sin receta, para el tratamiento de afecciones menores sin la intervención de un médico. No obstante, debe usted utilizar con cuidado Pollens 30 ch para obtener los mejores resultados.

- Conserve este prospecto. Puede tener que volver a leerlo.
- Si necesita información adicional o consejo, consulte a su farmacéutico.
- Si los síntomas empeoran o persisten, debe consultar a un médico.

En este prospecto:

1. ¿Qué es Pollens 30 CH y para qué se utiliza?
2. Antes de tomar Pollens 30 CH
3. ¿Cómo tomar Pollens 30 CH?
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de Pollens 30 CH

Pollens 30 CH, glóbulos

Las sustancias activas en cada envase unidosis de 1 gramo de glóbulos es:

Diluciones 30 CH de los siguientes pólenes:

- **Gramíneas:** *Poa pratensis*, *Dactylis glomerata*.
- **Árboles:** Pino, Tilo, Castaño, Álamo, Sauce, Olmo, Carpe, Roble, Arce, Haya, Fresno, Plátano, Aligustre, Sauco, Ciprés, Morera, Olivo y Acacia.

aa c.s.p. 0,01 ml

Los demás componentes son: sacarosa (0,85 gramos) y lactosa monohidrato (0,15 gramos) por cada envase unidosis de 1 gramo.

Titular de la autorización de comercialización:
BOIRON S.I.H., s.a.

Av. Valdelaparra, nº 27 - 28108 Alcobendas MADRID

Responsable de la fabricación: BOIRON
2 avenue de l'Ouest Lyonnais - 69510 Messimy, FRANCE

1. ¿QUÉ ES POLLENS 30 CH Y PARA QUÉ SE UTILIZA?

Medicamento homeopático utilizado tradicionalmente para el alivio sintomático de la rinitis alérgica.

También utilizado antes del periodo de exposición a los pólenes que forman parte de la composición de Pollens 30 CH.

Pollens 30 CH se presenta en una caja con 6 envases unidosis de 1 gramo cada uno.

2. ANTES DE TOMAR POLLENS 30CH

No debe administrar este medicamento a pacientes con hipersensibilidad a los principios activos o a cualquier otro componente del preparado.

Embarazo y lactancia

Si usted está embarazada o en período de lactancia, consulte a su médico o farmacéutico antes de tomar un medicamento.

Información importante sobre alguno de sus componentes

Este medicamento contiene lactosa y sacarosa. Si su médico le ha indicado que padece una intolerancia a ciertos azúcares, consulte con él antes de tomar este medicamento.

"Informe a su médico o farmacéutico si está tomando, o ha tomado recientemente cualquier otro medicamento, incluso los adquiridos sin receta".

3. CÓMO TOMAR POLLENS 30 CH

Para extraer los tubos:



1- Coger una barqueta de 3 envases unidosis.



2- Empujar un envase unidosis desde el lado transparente hasta romper el precinto.



3- Sacar el envase unidosis.

El contenido entero de un envase unidosis corresponde a una toma.

La posología varía según el momento en el que se interviene:

- **Antes del período de exposición a pólenes:** tomar un envase unidosis a la semana de febrero a octubre.
- **Desde los primeros síntomas:** tomar un envase unidosis diaria.

Vaciar directamente el contenido entero de un envase unidosis bajo la lengua manteniéndolo hasta su disolución.

Vía sublingual.

"Siga estas instrucciones a menos que su médico le haya dado otras indicaciones distintas"

"Recuerde tomar su medicamento"

Si estima que la acción de Pollens 30 CH es demasiado fuerte o débil, comuníquese a su médico o farmacéutico.

Si los síntomas empeoran o persisten, consulte a su médico.

Si usted ha tomado Pollens 30 CH más de lo que debe, consulte inmediatamente a su médico o a su farmacéutico.

Si olvidó tomar Pollens 30 CH no tome una dosis doble para compensar las dosis olvidadas.

4. POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

Como todos los medicamentos, Pollens 30 CH puede tener efectos adversos. Si se observa cualquier reacción no descrita en este prospecto, consulte con su médico o farmacéutico.

Comunicación de efectos adversos

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico, farmacéutico o enfermero, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema Español de Farmacovigilancia de medicamentos de Uso Humano:

<https://www.notificaram.es>. Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

5. CONSERVACIÓN DE POLLENS 30 CH

No se precisan condiciones especiales de conservación.

No utilizar este medicamento después de la fecha de caducidad indicada en el envase.

Los medicamentos no se deben tirar por los desagües ni a la basura. Deposite los envases y los medicamentos que no necesita en el punto  de la farmacia. En caso de duda pregunte a su farmacéutico cómo deshacerse de los envases y de los medicamentos que no necesita. De esta forma, ayudará a proteger el medio ambiente.

Mantenga este medicamento fuera del alcance y de la vista de los niños.